

Где можно найти помощь:

1. рассказать родителям, любому по-настоящему близкому и родному человеку
2. сообщить учителям
3. обратиться к психологу (это можно сделать даже анонимно по телефону)
4. обратиться в полицию

Вот полезные телефоны:

- УМВД России по г.Чите: 23-47-77
-ПДН отдела полиции
«Железнодорожный» УМВД России
по г.Чите: 23-54-24
- Психологическая помощь: 40-14-83
-ГУСО «Доверие» (центр психологической помощи): 8-800-2000-122;
283322 (КРУГЛОСУТОЧНО)
- Центр безопасности Интернета в России: <http://www.saferunet.ru/>, 8-800-250-00-15

ПОМНИ: не надо оставаться один на один со своей проблемой, есть много путей для ее решения

Безопасность в сети Интернет



где может ждать опасность

и что делать, чтобы ее избежать

Интернет – завораживающий мир игр, музыки, кино. С помощью Интернета можно найти ответы на вопросы в любых областях знаний, посетить он-лайн музей, выставку, посмотреть кино, поучаствовать в обсуждении новостей и много другое. Однако есть и другая сторона этих возможностей, которые зачастую несут в себе опасность. Эта опасность может крыться в вредоносных программах, нападках и угрозах со стороны анонимного пользователя, мошенничестве, распространении личных данных, вовлечении в совершение правонарушений.

Так что же делать, чтобы обезопасить себя от возможных угроз в Интернете?

Для защиты своих гаджетов запомни три простых правила:

- 1) Используй сложные пароли и регулярно меняй их
- 2) Никому не сообщай пароли.
- 2) Пользуйся антивирусами

Любому гаджету могут причинить ущерб вредоносные программы, которые могут скопировать, повредить или уничтожить важную информацию!

Для защиты компьютера устанавливаются специальные защитные программы.

3) *Никому не передавай свои конфиденциальные данные* - логины, пароли, данные банковских карт, свидетельство о рождении, паспортные данные, личные фотографии и видео. Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай его в Интернете. Уж точно не надо никуда отправлять свои фотографии без разрешения родителей.

Используй веб-камеру только в разговорах со знакомыми тебе людьми, по завершению разговора не забудь выключить камеру.

Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. О любых предложениях встретиться, отправить свою личную фотографию или личные данные необходимо сразу же рассказать родителям. Не надо ввязываться в спор с агрессорами (тролями) и участвовать в нападках на других.

Если же вдруг ты подвергся нападкам, или кто-то требует с передать твои фотографии, видео, личные данные, втягивает в сомнительные мероприятия (просит отвезти пакеты по адресу, дает странные задания и др.) - необходимо сразу сообщить об этом родителям, учителям



Храни подтверждения фактов нападений в сети и не переживай в тайне от родителей такие ситуации. Если для травли используют твои прошлые ошибки - гораздо проще сразу признаться в этом перед старшими, чем умалчивать о ней - так проблему точно не решить.

Существуют мошенники, которые могут выманить у тебя деньги, пользуясь твоей невнимательностью при работе в интернете. Также очень развито игровое мошенничество: купленный танк, игровое оружие, скин для героя также являются ценностью, которую можно украсть и потом перепродать за большие деньги.

Запомни - родители должны быть в курсе всех твоих действий в сети, связанных с онлайн-платежами. Они смогут отменить ошибочный или неправильный платеж или обратиться в полицию в случае мошенничества.

И ни при каких обстоятельствах не сообщай никому цифры на пластиковых картах - своих или твоих родителей.